

Fondations Polarity

Description des Cours, Dates, Lieux et Horaires

Bases Energétiques 1 (BE1) : 1 jour	Pas de Prérequis
--	------------------

24 mars 2018

Sam.9h-17h Lonay

Principe de Polarité - 3 pôles - 3 gunas et qualités de toucher - Rencontre et exploration de notre champ électro-magnétique et de ses limites - Relation corps-esprit-mental-émotions dans le processus de guérison - Exercices énergétiques simples de polarity yoga - Théorie & pratique.

Bases Energétiques 2 (BE2) : 1.5 jour	Prérequis : BE 1
--	------------------

20 & 21 avril 2018

Ven.19h-22h / Sam.9h30 -17h30 Lonay

Involution-Evolution et le cycle des 5 éléments Ayurvédiques - Densification de l'énergie dans la forme - Descente de la conscience dans la matière - 3 gunas et qualités de mouvement dans notre champ - Théorie & pratique.

Les Eléments (ELEM) : 4 jours	Prérequis : BE 1 + BE 2
--------------------------------------	-------------------------

10-13 mai 2018

Jeu.,Ven.& Sam.9h30-17h30, Dim.9h-17h Lonay

Exploration de l'expression de l'énergie vitale à travers les 5 éléments (que les anciens nomment alchimie) - l'éther, l'air, le feu, l'eau et la terre. Apprentissage de séances de travail corporel et pratique d'exercices de Polarity Yoga permettant d'harmoniser chaque élément. L'accent sera mis sur la compréhension de ces éléments dans nos propres vies, de façon à développer notre capacité à travailler avec ces énergies en relation avec les autres.

Bases Energétiques 3 (BE3) : 2 jours	Prérequis: BE 1 + BE 2 + ELEM
---	-------------------------------

2 & 3 juin 2018

Sam.& Dim.9h30 -17h30 Lonay

Bases de compréhension d'une écoute énergétique - Ecoute réflexive - Résonance & dissonance - Entrer en rapport - Théorie & Pratique

Communication 1 (COM1) : 4 jours

Prérequis: BE 1 + BE 2 + BE 3 + ELEM

12-15 juillet 2018

Jeu., Ven. & Sam. 9h30-17h30, Dim. 9h-17h Lonay

ou **23-26 août 2018** (à confirmer)

Techniques verbales et non-verbales centrées sur la relation corps-esprit, combinant les principes énergétiques de Polarity avec des techniques tirées de la PNL, Gestalt, Bioénergétique et autres. Intégration du travail verbal avec le travail corporel, ainsi que le sens énergétique de nos postures physiques, de nos mouvements et de nos réactions.

Nous nous réservons le droit d'annuler les cours en cas d'inscriptions insuffisantes, de modifier les dates, ainsi que le lieu des cours.

En cas d'annulation de notre part, tous les paiements seront remboursés ou vous pourrez joindre une autre session.

Fondations Polarity

Coûts et Options de Paiement

Bases Energétiques 1 (BE1)

CHF 175.-

Bases Energétiques 1 (BE1) + 2 (BE2) + Les Eléments (ELEM)

CHF 1225.- ou 3 x CHF 450.-

Bases Energétiques 1 (BE1) + 2 (BE2) + 3 (BE3) + Les Eléments (ELEM) +
Communication 1 (COM1)

CHF 2375.-

ou 4 x CHF 650

ou 5 x CHF 525

Pour les personnes ayant déjà suivi un module dans une formation précédente, contactez-nous.