

## Journées Intégratives d'Ecologie Intérieure

**8 - 12 février 2019**

*Ouvertes à tous*



Pour préparer notre corps, notre âme et notre esprit à vibrer à la fréquence de nos intentions, nos rêves et nos désirs pour 2019.

### Une co-création guidée par les 5 sens et les 5 éléments

*avec Gary Strauss, Tracy Griffiths, Zorka Grigorov et Daniel Kreier*

#### **Genève: 8 février**

Ven. 8 février :

19h-20h30	<b>#1 Huiles Essentielles au quotidien 1</b> <i>Astuces pour transformer notre quotidien et assainir notre environnement en toute simplicité</i> <i>Invitez un(e) ami(e) qui souhaite découvrir nos activités, la soirée lui est offerte</i>	25Frs <b>20Frs</b>
-----------	--	-----------------------

#### **Lonay : 9 - 10 - 11 février**

*Venez avec un(e) ami(e) qui souhaite découvrir nos activités et bénéficiez d'un 20% supplémentaire tous les deux*

Sam. 9 février :

		<b>Forfait 3 jours</b>	<b>320Frs</b>
		<b>Forfait Journée</b>	<b>85Frs</b>
10h-13h	<b>#2 Système Energétique de l'Humain - Initiation</b> Champ Energétique, Espace & Résonance. Relation Chakras & Equilibre Corps-Esprit..		45Frs
14h-18h	<b>#3 Atelier Fabrication Truffes aux Huiles Essentielles &amp; Création de Fragrances Personnalisées</b> <i>Des cadeaux pour soi ou à offrir pour la Saint-Valentin</i>		65Frs (Mat.Inclus)
18h15-19h	<b>Partage de l'expérience Young Living - Tracy &amp; Gary</b> <i>Qualité des huiles - Opportunité de créer un revenu - Partage &amp; solidarité</i>		
19h-20h30	<b>#4 Buffet Canadien</b> <b>En dégustation: Sauces pour vos salades, Boissons et Desserts aux Huiles Essentielles</b>		
20h30-22h30	<b>#5 Danse, Musique et Célébration</b>		Contribution Libre

Dim. 10 février :

		<b>Forfait Journée</b>	<b>100Frs</b>
10h-13h	<b>#6 Atelier Aroma Yoga</b> Apprendre à soulager notre stress, améliorer notre capacité de récupération, réduire nos tensions corporelles et calmer notre mental en combinant la pratique ludique d'exercices énergétiques simples avec des huiles essentielles.		60Frs

14h-17h **#7 Déverrouiller notre Cerveau Emotionnel avec Les Huiles Essentielles** 60FrS  
Aroma Freedom Technique (AFT)  
Memory Release Technique (MRT)  
Théorie & Pratique

17h15-18h **Partage de l'expérience Young Living - Tracy & Gary**  
Qualité des huiles - Opportunité de créer un revenu - Partage & solidarité

**Lun. 11 février :**

9h -17h **#8 Alléger, équilibrer et renforcer notre structure** 200FrS  
Libération de mémoires dans notre colonne 180FrS  
vertébrale avec travail corporel, huiles essentielles  
et diapasons - Gary Strauss & Daniel Kreier

17h15 -18h **Partage de l'expérience Young Living - Tracy & Gary**  
Qualité des huiles - Opportunité de créer un revenu - Partage & solidarité

**Genève : 12 février**

**Mar. 12 février :**

19h-20h30 **#9 Huiles Essentielles au quotidien 2** 25FrS  
Astuces pour transformer notre quotidien et assainir 20FrS  
notre environnement en toute simplicité  
Invitez un(e) ami(e) qui souhaite découvrir nos activités, la soirée lui est offerte

*Les activités sont données en anglais & français.*

*A Lonay, possibilité de dormir sur place pour 25FrS / nuit (sur réservation à l'avance)*

**Inscriptions et Informations :** +41 22 782 09 02 +41 78756 25 16  
info@ecolepolarity.com www.polaritytherapie.com

**Inscription requise** par email ou par téléphone.

Nous transmettre : nom, prénom, tél., email, # activités, forfait désiré.

**Les forfaits et prix mentionnés en orange sont valables jusqu'au 31 janvier 2019.**

**Votre paiement confirme la date d'inscription.**

Payable sur le compte: **Zorka Grigorov, Banque Raiffeisen de Meyrin**  
**Cpte CH68 8020 6000 0027 9755 4**  
Clearing bancaire 80206  
CCP 12-5714-6  
Mentionner "JIEI" comme motif de paiement

*Tracy Griffiths pratique et enseigne les arts curatifs énergétiques depuis 30 ans: Polarity, thérapie cranio-sacrée, aromathérapie et massage. Maître Reiki et Dream Coach certifiée, elle inspire les personnes qu'elle accompagne à reconnecter à leur passion et à faire les pas nécessaires pour réaliser leurs rêves. Tracy a créé l'Aroma Yoga® et dirige le programme de Urban Zen Integrative Therapy à Los Angeles; elle forme à l'aromathérapie et aux bénéfices des huiles essentielles de qualité thérapeutique dans le domaine de la médecine intégrative. Leader dans l'intégration du yoga et des huiles essentielles, elle enseigne au sein de la communauté de yoga américaine comment améliorer sa pratique en utilisant des huiles essentielles.*

*Gary Strauss a formé des centaines de personnes aux USA et à l'étranger. Son travail est le fruit de plus de 35 ans d'expérience dans la médecine énergétique, la nutrition et les soins naturels. A travers sa présence et son intuition, il ouvre un espace de profonde transformation pour les personnes qu'il accompagne. Fondateur de Polarity Healing Arts of California, Gary enseigne la thérapie Polarity et le déliement cranio-sacral à l'Institute of Psycho-Structural Balancing (Los Angeles), le Southwest Institute of Healing Arts (Arizona), l'Energy Open Center (Japon) et l'Open Center (New-York).*

*Zorka Grigorov pratique et enseigne Polarity en Suisse et à l'étranger, et co-dirige l'Ecole de Polarity Suisse Romande. C'est son parcours de guérison d'une maladie qualifiée d'"incurable" par la médecine traditionnelle qui l'a conduite sur le chemin de la transmission. Son travail est l'intégration de 30 années d'exploration dans le domaine des arts curatifs, du mouvement de l'énergie vitale et de la conscience. Sur différents continents, elle a étudié le yoga, la danse orientale, les plantes toniques chinoises, le massage, et s'est formée en thérapie Polarity. Son expérience sur le chemin du retour à la santé l'a inspirée à encourager tout un chacun à trouver sa juste place dans le monde à travers sa propre expression saine de l'énergie vitale.*

*Daniel Kreier se consacre depuis 30 ans à rétablir les liens conscients entre le Son, le Mouvement et le Corps; permettant de créer et re-créer aisément les connections synaptiques cérébrales, physiques, ainsi que les ponts avec le monde extérieur, nécessaires et adaptés au développement serein de l'être. Il enseigne les arts thérapeutiques du son, le yoga et propose des bains sonores, en concert ou en séance individuelle, gongs, diapasons, voix, musique et danse. Depuis 2006 il co-dirige l'Ecole de Polarity Suisse Romande.*